

И снова об африканской чуме свиней...

стор. 2

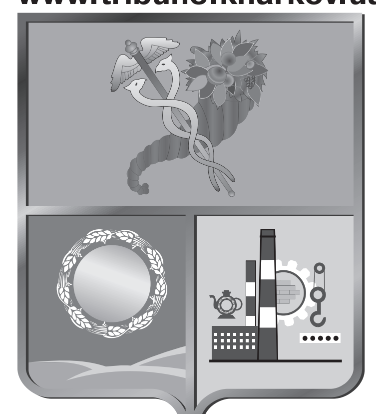


О ценностях духовных, и не только...

стор. 3

+ додаток Телепрограма від «ТРИБУНИ»

www.tribune.kharkov.ua



ТРИБУНА трудящих

19 листопада 2011 р. Субота
№87 (8750)

Заснована 18 липня 1937 року ГАЗЕТА ХАРКІВСЬКОГО РАЙОНУ ДЛЯ ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ХВАЛА МОЗОЛИСТЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ РУКАМ!



Для самого большого сельскохозяйственного района Украины День работников сельского хозяйства — одно из наиболее значимых событий года. В этом году праздник тружеников полей отмечали в поселке Циркуны.

Крестьянский труд — нелегкий труд. Особенно в наши дни, когда сельское хозяйство постоянно страдает от природных катаклизмов и экономических кризисов. Но тем не менее, это труд почетный и необходимый. Ведь благодаря ему на наших столах всегда есть вкусные и качественные продукты, а наше государство с каждым годом наращивает свой экспортный потенциал.

В Харьковском районе работают сельскохозяйственные предприятия, известные далеко за пределами не только района, но и области. Это ТОВ «Харьковплемсервис», ТОВ «Маяк», ГП «Элитное» и многие другие. Наш район является не только производственной, но и мощной научной базой сельского хозяйства. Институт растениеводства им. Юрьева УААН, Институт овощеводства и бахчеводства УААН, Институт животноводства УААН, отдел шелководства и технической энтомологии, ХНАУ им. В. В. Докучаева — все эти научные заведения трудятся на благо сельхозпроизводителей Украины на плодородной земле Харьковского района.

День работников сельского хозяйства объединил всех, кто так или иначе причастен к работе на земле. Отметить этот трудовой праздник приехали руководители района, представители и руководители сельскохозяйственных предприятий различных форм собственности, ветераны труда, представители аграрной науки.

В приветственном слове председатель Харьковской районной администрации Виталий Збукарь поблагодарил всех присутствующих за их работу, являющуюся одной из важных составляющих социально-экономических достижений нашей громады.

— Хвала мозолистым крестьянским рукам, которые знают настоящую цену хлеба! — сказал он.

Говоря о достигнутых успехах, глава районной администрации отметил, что по результатам комплексной оценки социально-экономического развития Харьковской области наш район занял третье место по результатам первых девяти месяцев.

— Пусть и дальше колосятся щедрыми урожаями наши нивы, пусть воплотятся в жизнь лучшие ваши планы, задумки и намерения на благо развития родной Украины, на повышение благосостояния всего украинского народа. Пусть обходят вас стороной природные стихии, а ваши семьи живут в спокойствии, благополучии и добром здоровье, — пожелал председатель ХРГА работникам сельского хозяйства.

Редакция газеты присоединяется ко всем поздравлениям!

Виктория СТЕПКОВА

Вітаю усіх працівників сільського господарства з нагоди професійного свята!

Завдяки любові до землі та самовідданій наполегливій праці керівників господарств, землеробів, тваринників, меліораторів, працівників підприємств з переробки й аграрних наукових установ Харківщині завжди вдається досягати гідних результатів та бути в авангарді вітчизняної сільськогосподарської промисловості. Цьогорічний рекордний урожай є гідним підтвердженням високого професіоналізму усіх, без винятку, трудівників села.

Харківська обласна рада розуміє необхідність створення гідних умов життя та праці для людей на селі, тому завжди робитиме усе для того, щоб села Слобожанщини відроджувалися, ставали заможними й розквітали.

Хай і надалі рясно колосяться щедрими врожаями наші ниви, буде родючою земля, неодмінно втілюються в життя ваші задуми і сподівання стосовно піднесення добробуту кожної родини й величі рідного краю. Здоров'я, злагоди та благополуччя вам і вашим родинам.

С. ЧЕРНОВ, голова Харківської обласної ради

Шановні працівники агропромислового комплексу!

Нелегка хліборобська праця в Україні завжди була у великій пошані. Ви виготовляєте якісну продукцію задля нашого добробуту та блага всієї країни. Ваша мудрість та працездатність є запорукою процвітання держави. Нехай щедро родять ваші ниви, а в кожному домі панують злагода і достаток. Щастя вам, міцного здоров'я, добробуту та сімейного затишку!

Зі святом вас!

Голова Харківської райдержадміністрації В. П. ЗБУКАР

Голова Харківської районної ради М. В. ТРЕТЯК

До уваги!

Ревізорами КРУ в Харківській області за 10 місяців 2011 року виявлено фінансових порушень на загальну суму 337,7 млн гривень по 765 об'єктах.

Протягом січня—жовтня 2011 року фахівцями КРУ в Харківській області перевірено фінансово-господарську діяльність та перевірки державних закупівель на 796 об'єктах. Із загальної кількості охоплених контролем об'єктів 559, або 70 відсотків — бюджетні установи та організації. За звітний період обсяг охоплених ревізіями та перевірками загальнодержавних та комунальних фінансових і матеріальних ресурсів склав 51,6 млрд. гривень. Фінансові порушення виявлені на 781 об'єкті, або на 98 відсотках перевірених. Загальна сума виявлених фінансових порушень, що призвели до втрат фінансових і матеріальних ресурсів, склала 337,7 млн грн. по 765 об'єктах.

Вжитими заходами за наслідками ревізій відшкодовано у січні—жовтні 2011 року втрат фінансових і матеріальних ресурсів на суму 222,7 млн грн., або 66 відсотків суми виявлених (з урахуванням усунення порушень, виявлених у попередніх роках).

Органам місцевої влади і самоврядування, керівникам об'єктів контролю та їх вищим органам за підсумками контрольних заходів направлено 1171 вимог для прийняття управлінських рішень. У звітному періоді до адміністративної відповідальності притягнуто 2642 особи; до дисциплінарної та матеріальної — 930 осіб. На розгляд правоохоронним органам передано 314 матеріалів контрольних заходів, з них порушено 117 кримінальних справ.

Прес-служба КРУ в Харківській області

Харківська районна рада Харківської області

Розпорядження

від 24 жовтня 2011 року №177
Про скликання VIII сесії районної ради VI скликання

На підставі п. 9 ст. 46 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні» та ст. 12 Регламенту районної ради VI скликання:

I. Скликати VIII сесію районної ради VI скликання 22 листопада 2011 року о 10.00 годині в приміщенні районної ради з порядком денним:

1. Звіт про виконання районного бюджету за 9 місяців 2011 року.
2. Про внесення змін та доповнень до рішення районної ради від 30.12.2010 року «Про районний бюджет на 2011 рік» (зі змінами).
3. Про внесення доповнення до Програми забезпечення пожежної безпеки в Харківському районі на 2011—2013 роки, затвердженої рішенням районної ради від 30 грудня 2010 року.
4. Про внесення доповнень до Програми з охорони і підвищення родючості земель Харківського району Харківської області на 2011—2020 роки, затвердженої рішенням районної ради від 30.12.2010 року.
5. Про внесення доповнень до Програми стабілізації та розвитку тваринництва в господарствах Харківського району на 2010—2015 роки, затвердженої рішенням районної ради від 27.08.2010 року.
6. Про затвердження Програми підтримки розвитку архівної справи в Харківському районі на 2011—2015 роки.
7. Про затвердження Програми розвитку сфери побутового обслуговування населення Харківського району на 2011—2015 роки.
8. Про внесення доповнень до Комплексної програми профілактики злочинності в Харківському районі на 2011—2015 роки, затвердженої рішенням районної ради від 30 грудня 2010 року.
9. Про затвердження Програми розробки містобудівної документації у Харківському районі на період 2012—2014 років.
10. Про затвердження Порядку розгляду питань, пов'язаних з початком розробки детальних планів територій за межами населених пунктів в Харківському районі.
11. Про погодження переліку бюджетних установ та організацій — орендарів приміщень в адміністративних будинках на 2012 рік.
12. Про надання згоди на передачу під заставу майна спільної власності територіальних громад сіл, селищ, міст Харківського району.
13. Про відчуження будівель погашених котелень комунального підприємства теплових мереж Харківського району.
14. Про надання згоди комунальному підприємству «Водтехконтроль Харківського району» на укладання договорів про спільну діяльність на території Харківського району.
15. Про надання згоди обласному комунальному підприємству теплових мереж на зміну кредитора по дебіторській заборгованості населення селища Пісочин за послуги теплопостачання.
16. Про надання згоди на передачу майна з балансу комунального підприємства «Комплекс по благоустрою Харківського району» на баланс комунального підприємства теплових мереж Харківського району.
17. Про затвердження складу професійної комісії з питань створення фермерських господарств.
18. Про затвердження технічної документації з нормативної грошової оцінки земельної ділянки ТОВ «ПАН—ЕКО».
19. Про розроблення проекту детального плану території на території Бабаївської селищної ради Харківського району за межами населеного пункту для розміщення садівницького поселення громадянам: Біловицькому Станіславу Миколайовичу, Тризні Сергію Петровичу, Лисак Валентині Петрівні, Рибалкі Олегу Миколайовичу.
20. Про розроблення проекту детального плану території на території Кулиничівської селищної ради Харківського району за межами населеного пункту для розміщення садівницького поселення гр. Бадасяну Рубену Андрійовичу.
21. Про розроблення проекту детального плану території на території Пісочинської селищної ради Харківського району за межами населеного пункту для розміщення садівницького поселення громадянам Кухар Ользі Іванівні, Цилюрику Олександру Миколайовичу.
22. Про розроблення проекту детального плану території на території Циркунівської сільської ради Харківського району за межами населеного пункту для розміщення садівницького поселення гр. Собченку Олегу Васильовичу.
23. Про розроблення проекту детального плану території садівничого товариства «Тракторобудівник», розташованого за межами населеного пункту на території Пономаренківської сільської ради Харківського району Садівничому товариству «Тракторобудівник».
24. Про розроблення проекту детального плану території на території Циркунівської сільської ради Харківського району за межами населеного пункту для організації комплексної забудови об'єктів придорожнього сервісу гр. Христянину Олександру Івановичу.
25. Про розроблення проекту детального плану території на території Васищівської селищної ради Харківського району за межами населеного пункту для організації комплексної забудови і розміщення групи промислово-виробничих підприємств з об'єктами комунального господарства, виробничої інфраструктури та торгівельної діяльності гр. Джимшиашвілі Михайлу Гурамовичу.

II. Головам постійних комісій районної ради (Новіков В. В., Заколодяжний В. Д., Поколодний В. В., Вереітінов В. В., Беднов І. В., Шматько Ю. І., Шептура В. М.), виконавчому апарату районної ради провести роботу по підготовці сесії районної ради у відповідності з чинним законодавством України.

III. Контроль за виконанням даного розпорядження залишаю за собою.



М. В. ТРЕТЯК, голова районної ради

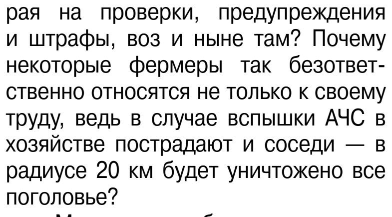
И СНОВА ОБ АФРИКАНСКОЙ ЧУМЕ СВИНЕЙ...

■ Проблема



Ольга ПОПОВА

На днях в ХРГА состоялось совещание государственной противоэпизоотической комиссии под председательством заместителя главы ХРГА Игоря Руденко. На заседании присутствовали также руководители и представители ветеринарной службы, СЭС и правоохранительных органов, пограничники, владельцы свиноводческих хозяйств и председатели местных советов, на территориях которых есть хозяйства, где обнаружены грубые нарушения мер профилактики и контроля.



Для присутствующих был продемонстрирован жутковатый видеоролик, предоставленный российскими коллегами. Эпидемию африканской чумы свиней (АЧС) в России не могут остановить с 2008 года, несмотря на все усилия профильных ведомств и структур. На экране — сотни свиных туш, обложенных автомобильными покрышками, сжигаются, горят помещения, в ямы с известью высыпается зола, подстилка, корм — уничтожается многолетний тяжелый труд животноводов, в буквальном смысле в дым превращаются миллионы, и нетрудно понять по лицам фермеров, что они чувствуют...

На заседании обсуждались вопросы, связанные с реальной угрозой проникновения на территорию Украины вируса АЧС. А поскольку наш район непосредственно граничит с Россией, то ситуация угрожающая, и недооценивать ее преступно. Однако владельцы некоторых свиноводческих хозяйств пребывают едва ли не в блаженном бездействии, судя по резким комментариям начальника районного управления ветеринарной медицины Олега Кирпы.

— Из четырнадцати свиноводческих хозяйств в шести не выполняются необходимые требования: отсутствуют дезбарьеры, нет ограждений, на входе нет дезковриков, нет пароформалиновых камер для обработки спецодежды, даже самой спецодежды нет, — говорит Олег Михайлович. — И это в то время, когда в Курской области, за 85 километров от границы, свирепствует АЧС...

Председатель комиссии Игорь Руденко по очереди задает вопросы как недобросовестным владельцам хозяйств, так и главам местных советов — как так получается, что, невзирая на проверки, предупреждения и штрафы, воз и ныне там? Почему некоторые фермеры так безответственно относятся не только к своему труду, ведь в случае вспышки АЧС в хозяйстве пострадают и соседи — в радиусе 20 км будет уничтожено все поголовье?

— Мы сегодня собрались здесь для того, чтобы в кратчайшие сроки принять весь комплекс профилактических мер, — требует глава комиссии. — Если до 1 декабря не будут выполнены все требования, этим вопросом займутся соответствующие органы.

Представители ветеринарной службы вновь и вновь подчеркивают — несоизмеримо дешевле установить на предприятии строгий закрытый режим, чем допустить проникновение в хозяйство смертоносного вируса и потерять все.

— Взять, к примеру, наших соседей из Белгородской области: они, образно говоря, отгородились от Курской области тройным забором, владельцы крупных свиноводческих комплексов скупают в мелких хозяйствах и у частников свиней, чтоб вокруг не было даже малейшей опасности заболевания, — рассказывает начальник районной ветеринарной больницы Владимир Кущ. — Стоит ли говорить, что в крупных хозяйствах введен строжайший закрытый режим, люди понимают, что в случае эпидемии государство в полном объеме убытки не компенсирует.

По словам ветеринаров, владельцы подсобных хозяйств, где содержатся свиньи, отказываются делать животным прививки от классической чумы свиней, почему-то решив, что раз прививки не от АЧС, то и делать их не надо. И совершенно забывают, что классическая чума тоже представляет серьезную угрозу, а главное — у привитой свиньи намного легче дифференцировать АЧС. Так что прятать хрюшек от ветврачей в сложившейся ситуации не только глупо, но и преступно.

Представители погранслужбы заверили, что на пропускных пунктах проводится обработка дезраствором всех транспортных средств, прибывающих из России, тщательно проверяется багаж на предмет наличия мясных продуктов: отметили, что по всей линии границы въезд кроме как через пропускные пункты невозможен.

Представители комиссии выразили опасение, что вирус АЧС могут занести дикие свиньи в ходе естественных миграций. Главный егерь Вячеслав Яковенко подчеркнул, что ситуация под контролем, однако на отдельных участках приграничной зоны до сих пор не убраны кукурузные и подсолнечные поля, и вот как раз там дикие животные могут беспрепятственно проникнуть на территорию района.

Сезон охоты на кабанов открыт, и каждое убитое животное должно быть обязательно проверено на предмет наличия вируса. Для этого охотники обязаны обратиться в ветеринарную службу. И уж тем более это относится к любителям охоты, которые работают в свиноводческих хозяйствах.

Комплекс профилактических мер (строительство ограждений, проведение профилактических полос и пр.) сопряжен с материальными затратами, к тому же на это нужны рабочие руки. В таких ситуациях владельцы хозяйств могут обратиться в районный центр занятости.

— Проводите работу с безработными, которые есть в каждом поселке, — говорит Александр Хмель, директор центра занятости. — Мы можем поставить их на учет и занять на общественных работах с соответствующей оплатой. В данном случае — строительные работы в животноводческих хозяйствах...



И еще один аспект: не секрет, что вдоль автомобильных трасс можно купить любые продукты с подворья, в том числе и свинину. Сегодня специалисты настоятельно рекомендуют — не покупайте ничего на стихийных рынках, ведь нет никакой гарантии, что эти заманчивые на вид продукты не несут в себе опасности заражения, впрочем, не только АЧС. К слову, представителям правоохранительных органов рекомендовано вести бескомпромиссную борьбу с такой торговлей.

...Совещание длилось почти два часа, был составлен соответствующий протокол. Главное, что мы должны сегодня усвоить: серьезная беда на пороге, и только от совместных усилий всех — не только представителей профильных служб и ведомств, владельцев свиноводческих хозяйств, но и рядовых жителей — зависит, пустим ли мы эту беду в дом.

О ЦЕННОСТЯХ ДУХОВНЫХ, И НЕ ТОЛЬКО...



Виктория СТЕПКОВА, фото автора

На этой неделе в Харьковской центральной районной библиотеке состоялся методический семинар (на фото), посвященный двум приятным событиям.



ЦРБ выиграла конкурс проектов «Добрые дела» от благотворительного фонда «Общественные инициативы», и сотрудница библиотеки заняла I место в региональном конкурсе чтецов «Вечное слово Кобзаря».

Конкурс проектов «Добрые дела», который ежегодно проводит благотворительный фонд «Общественные инициативы», организован с целью поддержки местных инициатив и оказания помощи в разрешении наиболее острых проблем громады. Победителей определяют про целому ряду критериев, в числе которых и грамотность экономического обоснования проекта, и количество людей, которые смогут им воспользоваться.

В этом году на конкурс было представлено 36 проектов. Из них финансирование в полном объеме выиграли всего 9. В том числе и наша Центральная районная библиотека в городе Южном. Она получила комплект оборудования: проектор и экран.

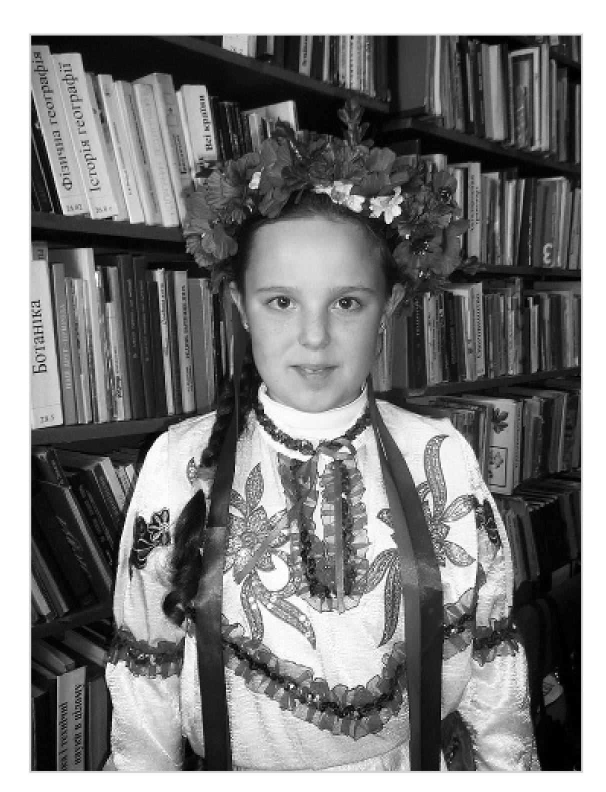
Поздравить сотрудников ЦРБ, а также работников других библиотек района, присутствовавших на семинаре, приехала новый начальник отдела культуры Виктория Пономаренко.

Эта приятная миссия стала одновременно и ее официальным представлением на руководящей должности нашим библиотечным работникам.

Учитывая празничную тематику методического семинара, его финальной частью стал «час поэзии», когда перед участниками и гостями мероприятия выступили декломаторы, принимавшие участие в конкурсе чтецов. В том числе и почетный гость ЦРБ — Сергей Волощук из города Первомайского, обладатель гран-при конкурса, представивший благодарным слушателям произведения собственного сочинения.

НАША ГОРДОСТЬ — НАШИ ТАЛАНТЫ

На состоявшемся 5 ноября областном конкурсе чтецов «Вечное слово Кобзаря» от Харьковского района принимали участие трое наших земляков. Двое из них заняли первые места в своих номинациях.



Региональный конкурс чтецов «Вечное слово Кобзаря», посвященный творчеству Тараса Шевченко, проводится в Харьковской области с 2007 года. В этом году в конкурсе принимали участие 46 чтецов из 20 районов и 3 городов области. Наш район также был представлен на конкурсе, причем представлен очень достойно: из трех участников — два победителя.

Итак, представляем наших талантливых исполнителей, золотой фонд культуры Харьковского района.

Главный методист района Марина Реуцкова заняла 1 место в номинации «исполнитель». Об этой зажигательной, умной и талантливой женщине коллеги отзываются так: «Человек с техническим образованием, но стопроцентный гуманитарий в душе», «человек творчества, человек книги». На конкурсе она читала произведения Тараса Шевченко и Лины Костенко. Ну, а своей победой сумела доказать, что хороший, грамотный сотрудник и талантливая личность могут уживаться в одном человеке.

На сцене народного театра села Элитное с юных лет выступает Татьяна Барышникова. Земляки говорят про нее: «это человек, талантливый во всем». Она не только выступает на сцене, но и пишет таланливые, озорные и очень проницательные стихи и басни. И хотя повседневная жизнь — работа, семейные дела — оставляет немного времени для творчества, именно в творчестве она находит отдых и новый запас сил.

Напряженный рабочий график уже несколько лет подряд не позволял Татьяне принять участие в конкурсе чтецов. Так что это выступление стало ее дебютом, причем дебютом триумфальным.

На конкурсе она выступила с произведениями собственного сочинения — «Разумный сынок», «Реклама» и «Сон Шевченко». В номинации «автор-исполнитель».

И последняя, самая юная участница конкурса — ученица 5 класса южногородского лицея Настя Толкачева *(на фото)*.

Эту девочку хорошо знают в нашем районе, ведь она неизменная участница большинства общественных мероприятий, посвященных Дню победы, Дню освобождения Харьковского района и других. А еще она танцует, декламирует, сочиняет стихи, делает поделки из бисера и природного материала, вышивает, является стипендиатом районного и областного значения от художественной школы. И хотя в этом году почетные награды с конкурса чтецов увезли ее старшие товарищи, у Насти, можно не сомневаться, еще все впереди.

Поздравляем всех участников и лауреатов конкурса с вашей и нашей победой!

Виктория СТЕПКОВА

Безпека життєдіяльності

До міжнародного дня відмови від куріння!

З метою привернення уваги громадськості до негативних наслідків паління тютюну з ініціативи Міжнародного товариства онкологів за підтримки ВООЗ щорічно в третій четвер листопада відзначається Міжнародний день відмови від куріння.

Сигарета міцно вписалася у повсякденне життя. Для багатьох з нас палити стало такою ж потребою, як їсти, пити або чистити зуби.

Світова медична спільнота назвала куріння «чумою XX століття». На жаль, ця проблема залишається також чумою XXI століття. Сьогодні у світі налічується понад 1,3 млрд курців, а до 2025 року, згідно з прогнозами, їх кількість зросте ще на 400 млн. На нашій планеті кожні 6 секунд одна людина помирає від захворювань, пов'язаних з курінням тютюну, а щорічно з цієї причини гине майже 5 млн осіб. При збереженні таких масштабів вживання тютюну до 2020 року щорічна кількість смертей може збільшитися вдвічі.

Куріння є третім чинником ризику виникнення інсульту та інфаркту, а також першим чинником розвитку раку легенів. Щороку в Україні внаслідок куріння помирає 120—140 тис. осіб. На жаль, за рівнем поширення куріння Україна посідає сьоме місце з кінця серед 132 країн світу. У нас палять 67% чоловіків і 20% жінок.

Встановлено, що більшість (90%) людей починають палити у молодому віці. Саме курці, які познайомилися з сигаретою до 18 років, не можуть самостійно «розлучитися» з сигаретою до кінця життя. Молоді люди впевнені, що кинути палити легко. Проте далеко не всім з них вдається позбутися від нікотинової залежності.

ВООЗ нещодавно організувала глобальне вивчення (у тому числі в Україні) поширеності тютюнопаління серед 13—15-річних підлітків. Дослідження на національному рівні виконували науковці Інституту гігієни та медичної екології ім. О. М. Марзеєва. Виявилось, що постійно курять 24% підлітків: 27,6% хлопців та 20,6% дівчат. Вплив тютюнового диму вдома протягом останнього тижня перед опитуванням зазнали 70% учнів, у громадських місцях — 84%. Пасивне куріння не менш небезпечне. Пасивний курець вдихає ті ж самі небезпечні речовини, що й курець, незважаючи на їх малу концентрацію.

Експерти ВООЗ зробили висновок, що смертність серед курців:
— на 30—80% вище, ніж у некурящих;
— зростає зі збільшенням кількості викурених цигарок;
— вища серед людей, які почали палити в молодому віці.

І якщо це ще не переконало вас, то знайте, що:
— серед хворих на рак в різній формі 95% палять;
— серед померлих від хронічного обструктивного захворювання легень (ХОЗЛ) не менше 75% курців;
— смертність від раку легень серед курців вища у 20 разів;
— стенокардія у курців зустрічається частіше у 13 разів;
— інфаркт міокарда уражує курців в 12 разів частіше (особливо до 40 років);
— виразка шлунка буває у курців частіше в 10 разів;
— кожен сьомий курець страждає від облітеруючого ендартеріїту, який часто вимагає ампутації ніг;
— рак нирок зустрічається у курців частіше в 5 разів;
— із 100 випадків захворювання на туберкульоз легенів 95 припадають на курців;
— куріння відіграє важливу роль у розвитку раку гортані, порожнини рота, стравоходу, сечового міхура, нирок, підшлункової залози.

Прогнози експертів невтішні: у найближчому майбутньому здоров'я населення буде залежати від інтенсивності відмови від куріння. Саме цей чинник може збільшити тривалість життя і вберегти від багатьох хвороб.

Лікарі стверджують, що вже через 20 хвилин після останньої викуреної сигарети артеріальний тиск знизиться до нормального, відновиться нормальна робота серця, поліпшиться кровопостачання. Через 8 годин нормалізується вміст кисню в крові. Якщо продовжити відмову від паління до двох діб, то посилиться здатність відчувати смак і запах. Тиждень утримання від сигарет поліпшить колір обличчя, неприємні запахи від волосся і шкіри зникнуть. Здоров'я почне повертатися через місяць: стане легше дихати, пройдуть утома, головний біль, кашель.

14-й чемпіонат Європи з футболу (ЄВРО-2012), який буде проводитися УЄФА, буде повністю вільним від тютюну. Рішення УЄФА накласти заборону на тютюн на такому визначному спортивному заході дає потужний сигнал болільникам світу, ще раз підтверджуючи зв'язок між футболом і здоров'ям.

Міністр охорони здоров'я України О. Аніщенко зауважив, що «споживання тютюну є великою трагедією» для медиків «і причиною серйозних втрат для економічної продуктивності». Тому «ЄВРО-2012 допоможе донести до більшості українців, які все ще палять, що з тютюном ми всі у програшу».

Існує безліч способів відмовитись від куріння: голкорефлексотерапія, гіпноз, медикаментозні препарати, величезна кількість методів народної медицини. З'явилися навіть електронні помічники в боротьбі з курінням.

Однак при такому наборі різноманітних засобів боротьби з курінням лікарі відзначають, що людина ніколи не кине палити, якщо сама цього не захоче. І вони мають рацію, оскільки багато курців вдало розлучилися з тютюнопалінням, розраховуючи лише на власні сили.

Кидайте палити! Міжнародний день відмови від куріння — найкращий час розлучитися з цією згубною звичкою. Ніхто з колишніх курців ніколи не пошкодував, що він зумів це зробити!

Т. МАСАЛОВА, головний державний санітарний лікар Харківського району,
В. ШКУРА, лікар-санолог

■ *Вкусно и полезно*

Сметана

Одним из традиционно славянских молочных продуктов можно считать сметану. Оказывается, во многих странах долгое время не умели делать сметану, а узнали о ней от русских, и то только после Второй мировой войны. Жители некоторых стран были так удивлены питательностью и вкусом сметаны, что стали называть ее – «русские сливки».



Между тем, приготовление натуральной сметаны не требует никакой специальной технологии. Издавна в русских деревнях сметану получали очень простым способом: отстаивали в течение нескольких дней молоко, а потом снимали образующийся сверху слой. Так что название этого продукта происходит от слова «сметать», и, чем дольше стояло молоко, тем более толстый слой сметаны можно было с него «смести».

В настоящее время сметану готовят совсем по-другому, однако в процессе производства стараются соблюсти все необходимые нормы и правила, чтобы получить максимально натуральный и полезный продукт.

Сливки 32-процентной жирности нагревают до температуры 63-65°С, в течение получаса выдерживают при этой температуре, потом охлаждают до 22-18°С, добавляют закваску и перемешивают. В качестве закваски используют стрептококки – молочный и сливочный, и ароматобразующие бактериальные культуры. Затем сливки в течение 1-2 суток выдерживают при 5-6°С, перемешивая их несколько раз в первые сутки. Животные жиры затвердевают и кристаллизуются, а белки набухают – так сметана становится густой.

Жирность вырабатываемой сегодня сметаны может быть разной – от 10 до 40%. Сливки кажутся нам менее жирными, чем сметана, однако сметана усваивается лучше, поэтому именно ее рекомендуют диетологи людям с проблемами пищеварения. Разумеется, таким людям показана сметана меньшей жирности, чем практически здоровым.

Кроме того, что сметана благотворно действует на пищеварение, она содержит множество полезных веществ: витаминов (А, Е, В2, В12, С, РР и др.), органических кислот, микро- и макроэлементов. Достаточно много в сметане кальция, поэтому она полезна для укрепления и роста костей.

Если вы устали или испытали сильный стресс, у вас плохое настроение, а восстановиться нужно быстро, съешьте несколько ложек сметаны с сахаром или медом. Что касается содержания холестерина, которого сегодня все так опасаются, то его гораздо больше в сливочном масле, чем в жирной сметане. Однако злоупотреблять сметаной все-таки не следует, так как калорий и жира в ней довольно много. Если употреблять сметану в разумных количествах, а также использовать ее в качестве заправок и дополнений к различным блюдам, то она принесет вам только пользу.

Сметану можно не только с удовольствием есть, но и с успехом использовать в качестве косметического средства в домашних условиях. Очень эффективна маска для лица со сметаной и клубникой. Нужно просто растереть ягоды клубники, перемешать их со сметаной до однородной массы, и наложить на лицо на 30 минут. Эффект таких масок проявляется очень быстро.

■ *Приятного аппетита!*

Сметанник

Ингредиенты: мука — 100 г, яйцо — 1 шт., сахар — 100 г, сметана — 100 г, сода (гашеная) — 1/2 ч. л., изюм — 100 г, чернослив — 100 г, грецкие орехи — 100 г, какао — 1 ч. л.; для крема: сахар — 200 г, сметана — 400 г.

Приготовление: яйцо растереть с сахаром, добавить муку, соду, перемешать, добавить сметану и снова перемешать. Тесто замесить и разделить на 4 части, в одну часть добавить изюм, во вторую — чернослив, в третью — орехи, в четвертую — какао. Форму для выпечки выложить промасленой бумагой, вылить тесто и выпечь поочередно 4 коржа. Выпекать 20 мин. Для крема взбить сметану с сахаром. Уложить коржи, переслаивая кремом. Охладить.



Ответы на сканворд в №85

По горизонтали: Магия. Секатор. Банк. Астма. Акула. Лола. Ян. Дубль. Елена. Гот. Скиф. Манто. Каас. Борт. Иглу. Фон. Нилов. Донн. Луч. Ситец. Кото. Ори. Телевизор. Слепая.

По вертикали: Бард. Магнит. Автобан. Идальго. Луи. Балет. Гну. Накал. Кличко. Ну. Есаул. Ор. Склянка. Окт. Анаис. Ос. Боди. Конотоп. Нера. Радиостанция.

ЦВЕТЫ ЖИЗНИ

20 ноября 1959 года была принята Декларация прав ребенка. В этот же день, но уже в 1989 году была принята Конвенция о правах ребенка, которая обязывает все страны обеспечить детям хорошую жизнь.

Всем известно, что дети — это цветы жизни. Но в наше время много людей напрасно думают, что беременность так же неизбежна, как первая любовь. Статистика показывает, что женщины не так часто задумываются о подготовке к родам, а о подготовке к зачатию и подавно реже. И все таки, к наступлению беременности следует готовится не только из медицинских соображений, но и в принципе подходить к этому вопросу сознательно.

Лучшая подготовка к беременности — это здоровый образ жизни, который включает в себя множество факторов — питание, физическую активность, душевный комфорт, закаливание, борьбу с хроническими очагами инфекции, смену вредной работы.

Фолиевая кислота занимает одно из ведущих мест по профилактике некоторых врожденных заболеваний. За 2—3 месяца до зачатия и в первые 3 месяца беременности необходимо есть продукты, содержащие фолиевую кислоту: свежую зелень (не налегая особо на петрушку), капусту, свеклу, морковь, картофель с кожурой, горох, бобы, цельнозерновые продукты, отруби, семечки и орехи.

Не рекомендуется злоупотреблять печенью, т. к. в ней содержится слишком много витамина А, который вреден для будущего ребенка.

Если женщина получает достаточно растительных белков и достаточное время проводит на воздухе, то вегетарианство не мешает зачатию и успешной беременности.

Самые частые очаги хронической инфекции в семье — зубы, носоглотка, кишечник. Вылечите зубы у всей семьи и следите за ними внимательно. Обязательно тем, кто страдает хроническими заболеваниями носоглотки, нужно проводить профилактику обострений — промывания и полоскания. Заболеваемость стафилококковой и стрептококковой инфекцией у новорожденных (в которой, как правило, винят роддома) можно было бы значительно снизить, если бы семья не являлась сама источником инфекции.

За 2—3 месяца до планируемого зачатия прекратите употреблять гормональные контрацептивы, т. к. их остаточные количества в организме уменьшают всасывание витамина С, магния, фолиевой кислоты и увеличивают всасывание витамина А. Кроме того, в первые месяцы отмены гормональной контрацепции увеличивается вероятность рождения двойни, т. к. из яичников может выходить две яйцеклетки.

Сперматозоиды созревают в течение 2,5—3 месяцев, поэтому за это время до зачатия желательно не делать рентгеновских обследований, особенно папе.

Лучше всего обратиться к специалисту за конкретными рекомендациями. Чаще всего пару обследуют на наличие хронических инфекций. Найденные инфекции необходимо пролечить до наступления беременности, обязательно пройдя этапы иммунокоррекции и восстановления.

■ *А знаете ли вы, что..*

Кашемир – это вовсе не овечья шерсть высокого качества. Кашемир – это пух (подшерсток) высокогорных коз. Слово кашемир пошло от названия провинции на границе Индии и Пакистана, в которой первоначально выращивались эти козы. Температура воздуха там может колебаться от -40 до +40 градусов, но именно такой резко-континентальный климат привел к образованию у местных коз особого волосяного покрова с двойным слоем: мягчайший пух внутри и грубая шерсть сверху. Таких коз не стригут, а вычесывают во время линьки. С каждой козы получают всего 100—150 граммов пуха, но этого хватает на шарф, на кофту нужен пух уже с 2—3 животных. Из пуха плетут очень тонкую нить: если человеческий волос имеет толщину 50 мкм, то качественная кашемировая нить – 16 мкм.

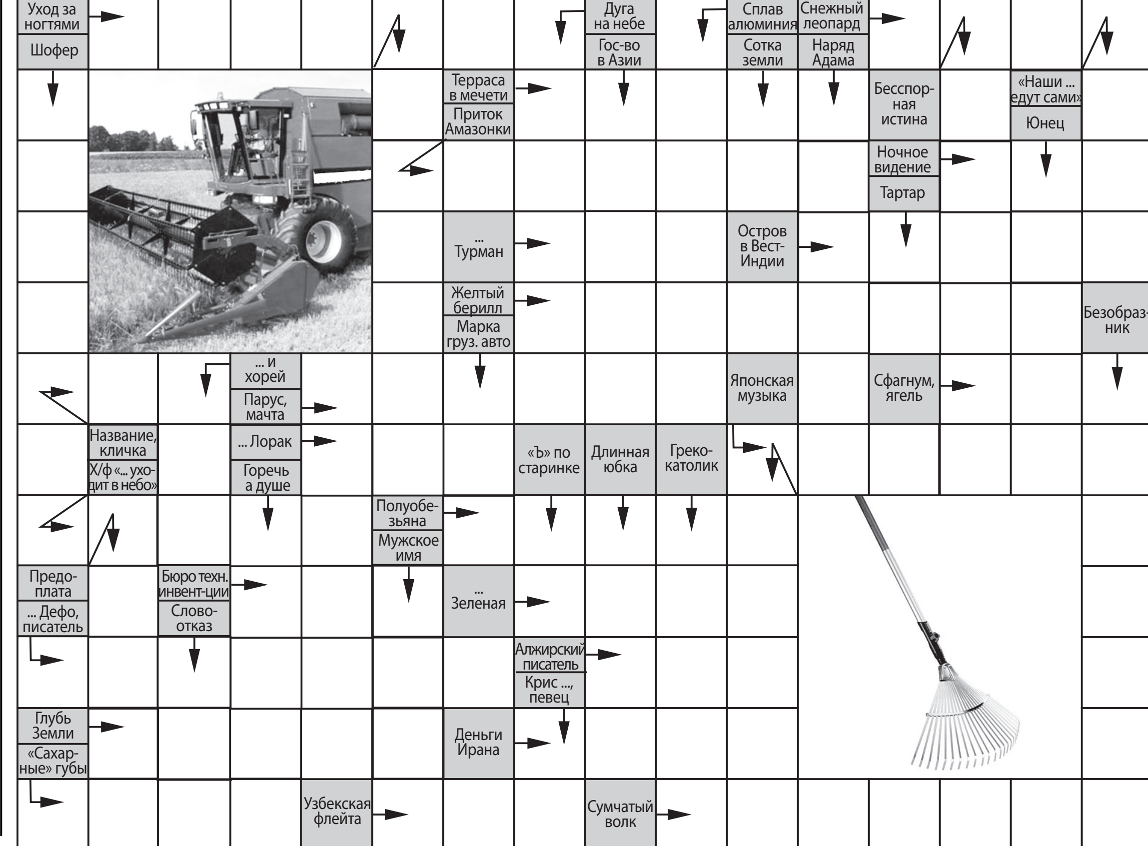
А. С. Пушкин получил в качестве приданого за Натальей Гончаровой бронзовую статую. Не самое удобное приданое! А ведь еще в середине XVIII века Афанасий Абрамович Гончаров был одним из богатейших людей России. Выпускаемое на его Полотняном заводе парусное полотно закупали для британского флота, а бумага считалась лучшей в России. В Полотняный завод на пиры, охоты, спектакли съезжалось лучшее общество, а в 1775 году здесь побывала сама Екатерина.

В память об этом событии Гончаровы купили бронзовую статую императрицы, отлитую в Берлине. Заказ привезли уже при Павле, когда опасно было чествовать Екатерину. А потом уже не хватило денег на установку памятника — Афанасий Гончаров, дед Наталии Николаевны, оставил внукам долги и расстроенное хозяйство. Он и придумал подарить внучке статую в приданое.

Мытарства поэта с этой статуей отражены в его письмах. Пушкин называет ее «медной бабушкой» и пытается продать Государственному монетному двору на переплавку. В конце концов статуя была продана на литейный завод Франца Барда, видимо, уже после смерти поэта.

По материалам сайта znaeteli.ru

■ *Авторский сканворд от Анны*



ТРИБУНА трудящих

Видавець:
редакція газети «Трибуна трудящих»

Свідоцтво про державну реєстрацію
ХК №1518-259ПР від 29.04.2009 р.
Засновники:
Харківська районна рада,
Харківська районна державна адміністрація

Наш сайт:
http://www.tribune.kharkov.ua

Офіційний сайт ХРДА:
http://www.khrda.gov.ua

Виходить щосереди та щосуботи українською та російською мовами.
Адреса редакції:
61052, м. Харків, вул. Червоноармійська, 4.
E-mail: Tribuna2009@mail.ru
Тел. 712-00-56. **Тел./факс** 712-37-10.
В. о. головного редактора: Микола Хорошев.
Відповідальний за випуск: Ольга Попова.
Літературний редактор: Ганна Положій.
Верстка: Інна Денисенко.

Редакція залишає за собою право редагувати і скорочувати текст. Відповідальність за зміст та достовірність інформації у публікаціях несе автор, а в рекламних матеріалах (®) — рекламодавець. Редакція не завжди поділяє позицію авторів. Листи, рукописи і фотокартки не рецензуються і не повертаються. Листування з читачами тільки на сторінках газети. При використанні матеріалів посилатися на газету обов'язково.

Газета надрукована у друкарні ВАТ «Видавництво «Харків».
Московський просп., 247,
МСП, Харків, 61037.

Зам. 9- .
Тираж план. **10709** примірників.

Передплатний індекс
61805